

	Maternity blues	Depressió postpart	Psicosi puerperal
Aparició postpart	3 a 7 dies	> 1 mes	3 a 29 dies
Duració	Hores - 2 ó 3 dies	2 setmanes - mesos - anys	1 a 29 dies
Freqüència estimada	60 - 80%	8 - 20%	0,1 - 0,2%
Síntomes principals	Intinitat Tristesa Fatiga Plori Ansietat Labilitat emocional Insomni	Trastorns d'activitat (tristesa, desànim, culpa) Trastorns de pensament (llenguatge desitri amb malises, pessimitat) Alteracions cognitives (dificultat de concentració) Síntomes somàtics (anorexia, insomni o hipersomni, estreyniment, cansament)	Deliri (idees de contingut paranoide) Al·lucinacions (fonamentals auditives) Alteracions psicòmorfes (formes catàrquies) Llenguatge desorganitzat
Tractament	Suport psicològic	Antidepressius Teràpia psicològica especialitzada	Antidepressius Neuroleptics Teràpia psicològica especialitzada

### Figura 2

- Parlar de depressió transmet una idea de senzillesa en el diagnòstic, i d'especificitat del tractament; però diagnosticar implica una comprensió més enllà de classificar.
- Malgrat la seva elevada prevalença, la depressió postpart segueix sense disposar de categoria diagnòstica pròpia, això fomenta que sovint no es diagnostiqui i, per tant, que no es tracti correctament.
- Tanmateix, la millora evident que mostra la pacient amb depressió postpart després d'administrar-se els tractaments utilitzats en els trastorns depressius majors, facilita que la depressió postpart segueixi diagnosticant-se com a trastorn depressiu major.
- Atès que existeixen en molts casos resultats contradictoris, s'hauria de pensar en la importància d'un possible desequilibri que combina els diferents neurotransmissors i l'acció de les hormones, entre altres factors, en la etiopatogènia dels trastorns afectius.
- S'ha identificat la localització cromosòmica de gens que confereixen vulnerabilitat per a trastorns, com la depressió major. Treballar com a aquestes fan pensar que l'origen de la depressió postpart podria allotjar-se en el genoma.
- És necessari seguir obrint noves vies d'investigació amb l'objectiu d'identificar el punt de partida que relaciona l'embaràs o el part amb la generació d'un trastorn depressiu.

